

# SOBRECARGA PERCIBIDA POR LA FIGURA DEL CUIDADOR PRINCIPAL DE PACIENTES DE ALZHEIMER

Isabel María Uroz Martín<sup>1</sup>, Gloria González Moreno<sup>2</sup>, Belén Espinosa Alcocer<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Distrito Sanitario Almería

<sup>2</sup> Hospital Torrecárdenas, Almería

## INTRODUCCIÓN

A nivel global existe una tendencia de envejecimiento de la población. El grupo de edad de mayores de 60 años cada vez es mayor, si esto lo unimos a la pérdida de autonomía que conlleva la edad y la presencia de enfermedades degenerativas, como el Alzheimer, nos surge la necesidad de cuidado, tanto en la profesión enfermera como en los familiares, viéndose motivados moralmente a ofrecer cuidados a sus mayores en el domicilio.

## OBJETIVO

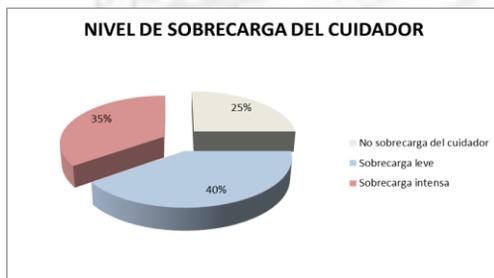
Describir el nivel de sobrecarga del cuidador principal de pacientes de Alzheimer en un centro de atención primaria.

## METODOLOGÍA

Estudio descriptivo transversal basado en la recogida de datos mediante el test sobre la carga del cuidador (test de Zarit). Este cuestionario se les pasó a 15 familiares, cuidadores principales, de pacientes mayores de 65 años diagnosticados de Alzheimer en un centro de atención primaria de Almería durante los meses de septiembre y octubre de 2017. Para el análisis de datos se utilizó Excell y SPSS 19.

## RESULTADOS

El test fue realizado por 15 familiares, de los cuales el 95% era de sexo femenino con una edad media de 62 años.



7 al 21  
de mayo,  
2018

IV Congreso Virtual Inter-  
nacional de Enfermería  
en Salud Mental

## CONCLUSIONES

El perfil de cuidador principal se correspondió con mujeres familiares de primer grado de unos 62 años de edad media. El estudio revela altos niveles de sobrecarga del cuidador principal. Parece necesario realizar estudios que conduzcan a la adquisición de mejores estrategias de intervención para ofrecer apoyo al cuidador de personas con dependencia.